

# GANZHEITLICH. INDIVIDUELL. FUNDIERT.



Katharina Temme  
Systemisches Coaching und Mediation



..... Perspektiven im Blick

## Was wir gemeinsam erreichen können

Herausforderungen leichter meistern, Veränderungen aktiv gestalten, Konflikte konstruktiv lösen – dafür setze ich mich ein.

Als Coach und Mediatorin habe ich einen ganzheitlichen Blick auf diese schwierigen Situationen und begleite meine Klientinnen und Klienten mit Empathie und professionellen Methoden dabei, neue Perspektiven zu sehen und so passende Lösungen zu entwickeln.

Sich mit den eigenen Kompetenzen am richtigen Platz zu fühlen, etwas zu bewegen und wertschätzend miteinander zu arbeiten, schafft nicht nur Zufriedenheit, sondern auch neue Kraft und Produktivität!

## Was ich dafür mitbringe

- ✓ Zertifizierter systemischer Coach
- ✓ Zertifizierte Mediatorin
- ✓ Zertifizierter New Work Coach
- ✓ 20 Jahre Erfahrung in der Personalentwicklung
- ✓ Diplom Betriebswirtin
- ✓ Bankkauffrau

## Was ich dazu anbiete



### Persönliches Coaching 1:1

bringt Klarheit, verbessert den Umgang mit Stress und Herausforderungen und ermöglicht zielgerichtete Problemlösungen.



### Konflikt-Mediation

schafft den Raum für konstruktiven Austausch, wertschätzende Verständigung und tragfähige Konfliktlösungen.



### Teamentwicklung

verbessert die Kommunikation und Zusammenarbeit im Team, um mehr Miteinander und Erfolg zu erreichen.



### Konfliktmanagement

vermittelt und trainiert authentische Konfliktkommunikation und Methoden zum lösungsorientierten Umgang mit Konflikten.

Die gemeinsame Arbeit kann sowohl bei meinen Klientinnen und Klienten vor Ort als auch in meinem Coachingraum in Bergisch Gladbach stattfinden!

**Ich freue mich über einen persönlichen Austausch!**



[www.perspektivenimblick.de](http://www.perspektivenimblick.de)



[info@perspektivenimblick.de](mailto:info@perspektivenimblick.de)



+49 151 54 81 26 00