



GANZHEITLICH. INDIVIDUELL. FUNDIERT.

Was wir gemeinsam erreichen können

Herausforderungen leichter meistern, Veränderungen aktiv gestalten, Konflikte konstruktiv lösen – dafür setze ich mich ein.

Als systemische Supervisorin, Coach und Mediatorin verbinde ich Empathie mit professionellen Methoden und einem ganzheitlichen Blick. So werden neue Perspektiven sichtbar, es entsteht Klarheit und tragfähige Lösungen können sich entwickeln.

Sich mit den eigenen Kompetenzen am richtigen Platz zu fühlen, wirksam zu handeln und wertschätzend zusammenzuarbeiten, stärkt nicht nur die persönliche **Zufriedenheit & Resilienz**, sondern fördert nachhaltig **Entwicklung & Erfolg**.

Was ich mitbringe

- ✓ Geprüfte Systemische Supervisorin
- ✓ Geprüfter Systemischer Coach
- ✓ Zertifizierte Mediatorin
- ✓ Zertifizierter New Work Coach
- ✓ 20 Jahre Erfahrung in der Personalentwicklung
- ✓ Diplom Betriebswirtin

Was ich anbiete



Persönliches Coaching & Supervision

ermöglichen neue Klarheit und eröffnen neue, wirksame Wege im Umgang mit Herausforderungen und Veränderungen.



Konflikt-Mediation

ermöglicht konstruktiven Austausch, fördert gegenseitiges Verstehen und schafft tragfähige und nachhaltige Konfliktlösungen.



Teamsupervision & Teamentwicklung

verbessern die Kommunikation, stärken Zusammenarbeit und Vertrauen und ermöglichen so mehr Erfolg im Team.



Workshops zum Konfliktmanagement

stärken die persönliche Konfliktkompetenz und ermöglichen einen konstruktiven Umgang mit Konflikten.



Workshops zum Stressmanagement

vermitteln wirksame Strategien, um Belastungen zu reduzieren, Resilienz zu stärken und leistungsfähig zu bleiben.

Ich freue mich über einen persönlichen Austausch in einem unverbindlichen Kennenlerngespräch!

